

Infofiche 'Klimvaardigheidsbewijs 2 'plus': Indoor Voorklimmen / Singlepitch Rotsklimmen'**C'est quoi?**

Behaalde je al je Klimvaardigheidsbewijs 1 'Indoor Toprope' en wil je graag de volgende stap zetten en leren voorklimmen? Bij Vertical Thinking kan dit tijdens een weekend in de Ardennen. We gaan dan meteen voorklimmen op de Belgische rotswanden zodat je dit weekend ook kan volgen als kennismaking met het rotsklimmen. Als je na afloop van dit weekend alle nieuwe informatie goed verwerkte kan je het Klimvaardigheidsbewijs 2 'Indoor Voorklimmen' behalen!

De volledige inhoud van 'Klimvaardigheidsbewijs 2' wordt behandeld: materiaalkennis, setjes plaatsen en inpijken, voorklimmen, zekeren van een voorklimmer... Daarnaast komen ook alle moderne touwtechnieken voor singlepitch rotsklimroutes aan bod: een toprope installeren, ombouwen op de verschillende soorten relais, noodafdeling op de laatste tussenzekering.... We zorgen er natuurlijk ook wel voor dat er voldoende tijd blijft voor het klimmen zelf.



Alle begeleiders zijn ervaren sportklimmers met een stevig klimniveau en veel didactische kennis. We geven jullie continu tips & tricks mee, en schaven doorlopend jullie klimtechniek bij.

C'est pour qui?

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- je bent 16 jaar of ouder en klimt vlot 5a in een klimzaal
- je bezit een Klimvaardigheidsbewijs 1
- je bent lid van de Klim- en Bergsportfederatie

Als KBF-lid geniet je in België van de dekking van de 'Arena'-polis, en in het buitenland van de 'Generali'-verzekering die alle bergsportactiviteiten verzekert. Meer info:

<http://www.klimenbergssportfederatie.be/inhoud-verzekering>. Bovendien worden de klimmassieven in België beheerd door de federaties en moet je lid zijn om toegang te krijgen tot de massieven.

**Rendez-vous?**

We spreken zaterdag en zondag om 9u45 af in de Ardennen. Het massief waar we klimmen verschilt van weekend tot weekend maar staat aangegeven op de website. De plaats van afspraak geven we je door via mail enkele dagen voor het weekend.

Covoiturage?

We proberen vanuit Vertical Thinking zoveel mogelijk het carpoolen te stimuleren. We hebben steeds een aantal plaatsjes beschikbaar in ons busje – mensen die mee willen rijden kunnen ons dit bij inschrijving laten weten. We vertrekken normaal aan Klimzaal Biover Sport in Gent, maar kunnen ook passeren aan het station van Gent-Sint-Pieters. De kostprijs komt op 10 €.

Où est-ce qu'on va logger?

We logeren meestal in de Steenbokhut, waarvan we jullie later de concrete info doorgeven. De kostprijs hiervan is niet inbegrepen in het cursusgeld.

Voor een nacht komt dit op 10 € per persoon, dit is ter plaatse cash te betalen. Af en toe logeren we op camping. De exacte locatie komen jullie enkele dagen voor de stage te weten.

Mensen die naar huis willen rijden, of die ter plaatse een gîte of hotel willen boeken, dat kan ook altijd, maar laat het ons dan wel op voorhand weten..

**Qu'est-ce qu'on va manger?**

Eten voor overdag breng je mee. Zaterdagavond bestellen we pizza of gaan we iets eten. In de buurt is altijd wel een supermarkt te vinden die op zondagochtend open is.

Et s'il pleut?

We houden het weerbericht in de gaten en beslissen zo laat mogelijk. We hebben al altijd minstens één dag op de rotsen doorgebracht. Als het regent geven we een dag cursus in Klimzaal Biover Sport. (De toegang tot de klimzaal is niet inbegrepen in de deelnameprijs).

J'ai besoin de quoi?

- Kledij
- Slaapmateriaal
- Eten en drinken
- Varia
 - rugzak
 - cursusblok
 - afgedrukte lesfiches
 - lidkaart KBF
 - identiteitskaart
- Klimmateriaal
 - klimgordel
 - 2 HMS-schroefmusketons en 1 'safebiner' (= een 'triple-lock' musketon)
 - zekertoestel: naar keuze een autotuber of een halfautomaat.
 - een acht of een tuberachtig 'dynamisch remhandkrachtafhankelijk' zekertoestel volstaat niet, maar als je er ene hebt, breng het dan zeker mee: tijdens de les bespreken we alle mogelijke toestellen
 - indien je nog een zekertoestel moet kopen raden we de Black Diamond 'Pilot' of de Petzl 'GriGri' aan.
 - 1 gestikt lint van 60 cm. als leeflijn, bij voorkeur uit dyneema of soepel nylon
 - 1,5 meter prussiktuw van 6 mm.
 - klimhelm
 - klamschoenen
 - pofzakje

Een klimhelm kan je eventueel huren, stuur ons hiervoor een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com.
Het klimtouw, de setjes en de touwzak worden voorzien door Vertical Thinking, we delen dit ter plaatse uit.

We verwijzen jullie voor al jullie aankopen graag door naar onze materiaalpartner [Avventura](#), waar de deelnemers aan onze cursussen steeds 10 % korting krijgen, en waar ze regelmatig een combinatiepack voorstellen van een klimtouw en setjes aan een onklopbare prijs/kwaliteitsverhouding!

Banzai!

