

Infofiche 'Klimvaardigheidsbewijs 2 'plus': Outdoor Singlepitch**C'est quoi?**

Behaalde je al Klimvaardigheidsbewijs 2 'Indoor Voorklimmen' en wil je graag leren rotsklimmen? Vind je de stap naar KVB 3 waarin je leert multipitchen en rappellen nog even te groot? Wil je beetje bij beetje je kennis en ervaring uitbreiden? Dan is de opleiding KVB 2 'plus' Outdoor Singlepitch ideaal voor jou! In dit stageweekend bundelen we alle technieken uit KVB 3 die je nodig hebt bij het singlepitch rotsklimmen.

KVB 2 'plus' is op dit moment nog geen officieel door de federatie uitgereikt KVB zoals KVB 1 / 2 / 3 & 4. Aan dit opleidingsweekend hangt geen officieel brevet vast, maar dus ook geen examenmoment. Dat geeft ons de kans om in alle rust te focussen op het opdoen van veel praktische ervaring, en om te genieten van het pure klimplezier.



Voor deze opleiding nemen we je met Vertical Thinking mee op weekend in de Ardennen. Eerst frissen we de technieken van KVB 2 op: plaatsen en inpijken van setjes, voorklimmen, zekeren van een voorklimmer... We behandelen daarna het extra klimmateriaal dat bij rotsklimmen komt kijken: helmen, boorhaken, de verschillende soorten zelfzekeringen... Later brengen we je dan beetje bij beetje alle nodige touwtechnieken bij die je moet beheersen om zelfstandig de rotsen te gaan verkennen: installatie van een top rope-systeem, ombouwen op een aantal verschillende manieren en op verschillende soorten standplaatsen, het uitvoeren van een noodafdeling op de laatst ingepikte tussenzekering... We leren je ook een uitgebreidere versie van de partnercheck, en bespreken de begrippen valfactor, normval, vangstoot, impactwaarde en pulley-effect.

Naast het inoefenen van alle nieuwe leerstof blijft er meer dan genoeg tijd over om alles in de praktijk te brengen en kan je onder ons goedkeurend oog veel klimroutes uittesten. Alle begeleiders zijn ervaren sportklimmers met een stevig klimniveau en veel didactische kennis. We geven jullie continu tips & tricks mee, en schaven doorlopend jullie klimtechniek bij.

C'est pour qui?

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- je bent 16 jaar of ouder
- je klimt vlot 5a voor in een klimzaal
- je bezit een Klimvaardigheidsbewijs 2
- je bent lid van de Klim- en Bergsportfederatie

Als KBF-lid geniet je van een uitgebreide verzekering voor al je bergsportactiviteiten.

Meer info: <http://www.klimenbergsportfederatie.be/inhoud-verzekering>.

Bovendien worden de klimmassieven in België beheerd door de federaties en moet je lid zijn om toegang te krijgen tot de massieven.

Rendez-vous?

We spreken zaterdag en zondag om 9u45 af in de Ardennen.



Data	Massieven	Parking	Contactpersoon (enkel de dag zelf!)
4 september	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
5 september	Yvoir	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	
11 september	Pont-à-Lesse	parking in Pont-à-Lesse (Pont-à-Lesse 30-38, 5500 Dinant)	
12 september	Yvoir	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	
18 september	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
19 september	Yvoir	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	
25 september	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
26 september	Yvoir	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	
2 oktober	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
3 oktober	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
9 oktober	Durnal	parking (Rue de Chansin, 5530 Durnal)	
10 oktober	Yvoir	parking (Avenue de Fidevoye, 5530 Yvoir)	

De lessen lopen ongeveer tot 17u00.

Où est-ce qu'on va loger?

Normaal gezien logeren we ter plaatse in groep in een hut of op camping, maar in Corona-tijden is dit niet evident, vandaar dat we iedereen vrij laten om zelf in te staan voor de overnachting: in je eigen busje ter plaatse, op camping, in een gîte of een hut, of gewoon lekker thuis!

Qu'est-ce qu'on va manger?

Eten voor overdag breng je zelf mee. We voorzien geen echte lunchpauze, iedereen kan tijdens de lessen en tussen het klimmen door eten wanneer het uitkomt. Zaterdagavond bestellen we pizza of gaan we iets eten. In de buurt is altijd wel een supermarkt te vinden die ook op zondagochtend open is.



Et s'il pleut?

We houden het weerbericht in de gaten en beslissen zo laat mogelijk.

Als er slechts een klein beetje regen voorspeld wordt trekken we gewoon naar de rotsen en zien we wel.

Als er één van beide dagen een volledige regendag voorspeld wordt geven we die dag cursus in Klimzaal Biover Sport (de toegang tot de klimzaal is niet inbegrepen in de deelnameprijs).

Als er voor beide dagen veel regen voorspeld wordt lassen we het weekend af, maar dit komt slechts heel zelden voor.

Et mon chien?

Honden zijn niet toegelaten: klimmers kunnen hierdoor teveel afgeleid worden, en dat kan de veiligheid in het gedrang brengen.

J'ai besoin de quoi?

- Kledij (regenjas!)
- Slaapmateriaal
- Eten en drinken
- Varia
 - rugzak
 - afgedrukte cursus
 - lidkaart KBF
 - identiteitskaart
 - eventueel de topo van het massief, te bestellen via de [webshop van KBF](#)
- Klimmateriaal
 - klimgordel
 - klimhelm
 - klamschoenen
 - pofzakje
 - 2 HMS-schroefmusketons en 1 'safebiner' (= een 'triple-lock' musketon)
 - zekertoestel: naar keuze een autotuber of een halfautomaat
 - een acht of een tuberachtig 'dynamisch remhandkrachtafhankelijk' zekertoestel volstaat niet, maar als je er ene hebt, breng het dan zeker mee: tijdens de les bespreken we alle mogelijke toestellen
 - indien je nog een toestel moet kopen raden we de Black Diamond 'Pilot' of de Petzl 'GriGri' aan (maar niet de GriGri +).
 - 1 gestikt lint van 60 cm. als leeflijn, bij voorkeur uit dyneema of soepel nylon
 - 1,5 meter prussiktuw van 6 mm.



Het zekertoestel en de safebiner kan je eventueel per twee voorzien en delen. Het andere materiaal is allemaal individueel te voorzien. Een klimhelm kan je eventueel huren (5 €/weekend), stuur ons hiervoor een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com. Het klimtouw, de setjes en de touwzak worden voorzien door Vertical Thinking, we delen dit ter plaatse uit.

We verwijzen jullie voor al jullie aankopen graag door naar onze materiaalpartner [Avventura](#), waar de deelnemers aan onze cursussen steeds 10 % korting krijgen.

Banzai!

