

Infofiche 'KVB 3 – Outdoor Voorklimmen' in België

Inhoud?

Klimmers die bij ons de opleiding “KVB 2 'plus' Outdoor Singlepitch” volgden zetten onder begeleiding van onze ervaren monitoren de volgende stap. In deze opleiding leer je alle touwtechnieken om veilig en zelfstandig te gaan multipitchen op een behaakt klimmassief.

Deze opleiding loopt over twee weekends. Het eerste weekend gaat door in Klimzaal Biover Sport in Gent. We geven dan veel uitleg over touwtechnieken en er wordt veel geoefend. De eerste dag leer je een eenvoudige standplaats opbouwen, een naklimmer zekeren en takelen, en rappellen. De volgende dag zie je de andere mogelijkheden om een standplaats te bouwen en hoe je verschillende lengtes na elkaar klimt en rappelt. Dit zijn twee intensieve dagen.

Het tweede weekend vindt plaats in de Ardennen. Tijdens de derde dag van de opleiding gaan we alles herhalen en kunnen jullie alles in de praktijk inoefenen, en op de vierde dag volgt het evaluatiemoment voor KVB 3.



Na de stage kan je de filmpjes van de touwtechnieken bekijken op onze [Youtube-account](#) zodat je je technieken kan blijven oefenen.

Voor wie?

Deelnemen kan op basis van deze voorwaarden:

- je nam met succes deel aan onze opleiding KVB 2 'plus'
- je bent lid van de [Klim- en Bergsportfederatie](#)

Het lidmaatschap van de Klim- en Bergsportfederatie is absoluut verplicht omwille van de hieraan gekoppelde bergsportverzekering en omdat je met dit lidmaatschap toegang krijgt tot de klimrotsen. Alle info vind je op <http://www.klimenbergsportfederatie.be/kbf/ledeninfo/lidmaatschap-van-z>. We geven er natuurlijk de voorkeur aan dat je Vertical Thinking kiest als club, je krijgt dan ook korting op het inschrijvingsgeld.

Als KBF-lid geniet je in België van de dekking van de 'Arena'-polis, en in het buitenland van de 'AWS'-verzekering die alle bergsportactiviteiten verzekert. Meer info: <http://www.klimenbergsportfederatie.be/inhoud-verzekering>.

Wanneer?

Het eerste weekend spreken we af in Klimzaal Biover Sport om 10u00. De lessen lopen tot 17u00 (ongeveer).

Het tweede weekend spreken we zaterdag af om 9u45 op de parking van het massief waar de stage doorgaat.

Carpooling?

We proberen vanuit Vertical Thinking zoveel mogelijk het carpoolen te stimuleren. Mensen die nog vervoer zoeken vanuit Gent naar de Ardennen kunnen meerijden met ons busje. Eventueel kunnen we onderweg ook stoppen in Brussel, bijvoorbeeld op de parking van Groot-Bijgaarden of dergelijke. Een ritje heen en terug komt op 10 € per persoon.

Overnachting?

Tijdens het eerste weekend slaapt iedereen thuis.

Tijdens het tweede weekend verblijven we in de Steenbokhut in Mozet. De info hierover ontvang je enkele dagen voor de start van de opleiding. De kostprijs hiervan bedraagt 10 € per persoon, de betaling hiervan gebeurt ter plaatse (cash).

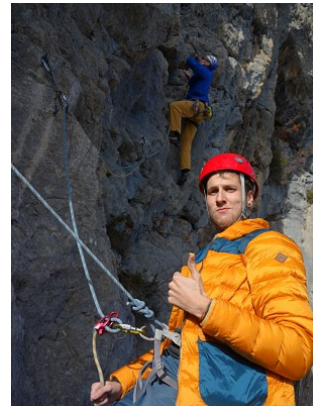
Eten?

Voor overdag brengen jullie een lunchpakket mee. Er is geen tijd om tijdens de lesdag nog naar de winkel te gaan of om iets te bestellen in de klimzaal. Op zaterdagavond in de Ardennen laten we pizza of pasta leveren in de hut. In een dorpje vlak bij de hut is er een Spar die open is op zondagochtend.



Materiaal?

- Klimmateriaal
 - klimgordel, klimhelm, klamschoenen, pofzakje
 - 5 HMS-schroefmusketons en 1 'safebiner' (= een 'triple-lock' schroefmusketon)
 - twee zekertoestellen:
 - een autotuber (bij voorkeur Black Diamond 'ATC Pilot') of een halfautomaat (bij voorkeur Petzl 'Grigri')
 - en een 'dynamisch zekertoestel' met remassistentie bij zekering van de naklimmer (bij voorkeur Petzl 'Reverso' of Black Diamond 'ATC Guide' – geen Edelrid 'Micro/Mega/Giga Jul')
 - 1 gestikt lint van 60 cm. als leeflijn en 1 gestikt lint van 120 cm. voor de opbouw van de relais (bij voorkeur uit soepeler materiaal zoals Dyneema of TechWeb...)
 - 5 meter prussiktuw van 6 mm.



Let op als ze je in een winkel iets anders willen verkopen: wat in de lijst staat, heb je nodig. Niets meer of minder, en ook niets 'anders en beters'. Diegenen die nog materiaal dienen aan te kopen gaan best eens langs bij Avventura in Gent of online op www.avventura.be. Ze hebben het correcte materiaal steeds op voorraad en staan je graag bij met de nodige informatie. Deelnemers aan onze stages krijgen er trouwens steeds 10 % korting. In geval van nood hebben we zelf ook altijd een voorraadje nieuw klimmateriaal bij.

Een klimhelm kan je eventueel huren, stuur ons hiervoor wel op voorhand een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com. Het klimtouw, de setjes en de touwzak worden voorzien door Vertical Thinking, we delen dit ter plaatse uit. Je mag natuurlijk ook op eigen touw en setjes klimmen, maar laat het ons dan ook wel even weten.

- Kledij
 - klimkledij
 - regenjas
- Varia
 - rugzak
 - eten en drinken
 - cursusblok
 - afgedrukte cursus
 - lidkaart KBF
 - identiteitskaart



Contact?

Renaat Will
+32 485 58 61 72
verticalthinkingvzw@gmail.com

