

Vertical nieuwsbrief – december 2016

Qu'est ce qui c'est passé les derniers mois?

- In september organiseerden we voor een leuke bende kaderleden een zonnige verticale **teambuilding** in Olloy-sur-Viroin. Op het programma onder meer een oriëntatiewandeling, een heleboel groepsdynamische opdrachten, een verse lunch met aperitief en streekproducten, een bezoek aan de Fondry des Chiens (een fenomenaal gangenstelsel in open lucht waar de deelnemers hun compagnons begeleiden door een kluwen van gaten, spelonken en traverses), een initiatie rotsklimmen, en een afsluitend diner in de plaatselijke brouwerij.
- Eind september genoten een 80-tal fijnproevers van de **VT-barbecue** in Klimzaal Biover Sport. Alle bordjes werden netjes leeggegeten, en ook de biertjes gingen vlot binnen. De opbrengst hiervan ging naar ons jeugdteam, dat u langs deze weg (welopgevoed zoals ze zijn) nog eens van harte dankt voor uw aanwezigheid!
- Het **boulderwedstrijdseizoen voor jeugd** was voor onze youngsters van VT een succes: op de eerste manche van de **Youth Boulder Cup** in onze thuiszaal Biover (Gent) behaalde Ferre B zilver bij Youth B, en bij Youth C grepen Hannes goud en Arthur brons. Op de tweede manche in L'Escale (Aarlen) zelfde verhaal bij Youth C: goud en brons voor Hannes en Arthur. Bij de Youth B eindigt Ferre B ook weer op het podium, maar deze keer met brons. De behaalde medailles smaakten blijkbaar naar meer want op het **BK Boulder Youth** in Crux (Herk-de-Stad) vlammen ze weeral richting podium: Arthur en Hannes winnen voor de verandering brons en goud bij Youth C. Ferre B en Samuel vallen op plaats 4 en 5 helaas net naast het podium van Youth B, en ook Tine eindigt met haar 5de stek bij Youth B op een ereplaats. We denken eigenlijk ook dat we de prijs wegkapen voor het team dat zich het best amuseerde maar vreemd genoeg is daar nog geen officiële ranking en medaille voor!
- Eind november gaat Rob Denayer van Klimzaal Blok op het **BK Boulder** in Be'Bloc (Namen) met de titel aan de haal, en eindigt Lukas Franckaert van City Lizard derde. Respectievelijk nog maar 18 en 17 lentes jong, de toekomst is aan de jeugd!
- Sinds begin november bouwen uw dienaars Gilles en Renaat **lengteroutes in Klimzaal Biover Sport**. We bouwen in alle moeilijkheidsgraden, en ook hier houden we ons aan VT-motto 'Quality first'. We proberen dan ook om mooie en interessante routes te steken. Laat het ons zeker weten als je van onze creaties geniet!



- Omdat een ongeval tijdens de rotsklimstages soms in een klein hoekje schuilt en ondanks onze focus op veiligheid nooit helemaal uit te sluiten is, volgde Renaat in december de vierdaagse EHBO-cursus '**Wilderness Advanced First Aid**'. Botbreuken, verstuikingen, (brand)wondverzorging, reanimatie, onderkoeling, allergische reacties...: u bent bij ons steeds in goede handen!

Start recreatieve jeugdklimclub

In januari gaan we van start met een nieuwe groep binnen onze jeugdklimclub. Zijn je kleine rebellen tussen 8 en 14 jaar, en meer fan van Spiderman dan van K3? Ooit al eens de brandweer gebeld om je bengels van boven uit een hoge boom te laten redden? Lusten ze al eens graag een banaantje? Kom dan langs bij de start van de klimclub, en laat ze eens proberen tijdens de eerste (gratis) testles. We zetten bij deze groep het pure klimplezier voorop. Niveau en ervaring zijn onbelangrijk, maar zin om te bewegen, om veel te klimmen en om lol te trappen onontbeerlijk.



De lessen zullen doorgaan in Klimzaal Biover Sport, op woensdagavond van 18u00 tot 19u30. Gilles zal instaan voor de kundige begeleiding. Starten doen we vanaf woensdag 11 januari 2017.

Meer info of inschrijven? Stuur ons gerust een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com!

Verlengen lidmaatschap KBF

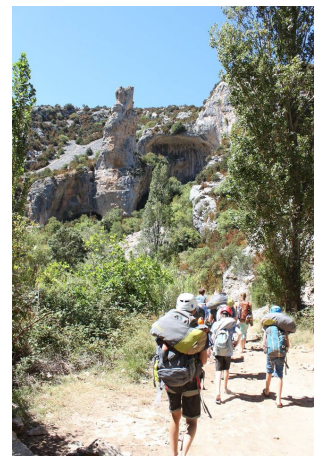
Het nieuwe jaar is in zicht, en dus moet ook het lidmaatschap van de Klim- en Bergsportfederatie verlengd worden. Alle leden krijgen hiervoor normaal een brief per post. Iedereen alvast bedankt om ook in 2017 te kiezen voor Vertical Thinking! Als VT-member geniet je van alle voordelen die het KBF-lidmaatschap sowieso al biedt, maar bovendien krijg je ook korting op deelname aan onze treffens en stages, en kan je gratis deelnemen aan de touwtechnische opfrissingsmomenten die we jaarlijks organiseren. En je steunt een frisse en vernieuwende club in haar werking! Banzai!

Programma 2017

Cursussen bij Vertical Thinking zijn altijd kleinschalig en gaan door in beperkte groep, zodat een individuele aanpak en veel feedback gegarandeerd is. Hier vind je alvast de verschillende cursussen en stages op een rijtje:

Lessenreeksen klimtechniek: kort, krachtig en intensief gedurende vijf of zes lessen:

- Cursussen Beginners: start op dinsdag 10 januari of donderdag 9 maart
 - van 20-22u in Klimzaal Biover Sport (boulderen + lengtes)
 - Ideaal voor beginnende klimmers, maar zeker ook voor mensen die al enkele jaren zelfstandig klimmen maar nooit de basisbeginselen bijgebracht kregen.
- Cursus Gevorderden: start op donderdag 5 januari of dinsdag 7 maart
 - van 20-22u in Klimzaal Biover Sport (boulderen + lengtes)
 - Herhaling van de basistechnieken, individuele screening en bijsturing. Basisbeginselen van fysieke training.



I like them Fontainebleau boulders:

- Bouldertreffen in Fontainebleau
- Inbegrepen: camping, koffie en ontbijt, lunch, en VT-burgers 's avonds
- mogelijkheid tot het volgen van een initiatie 'Outdoor boulderen'
- mogelijkheid tot het huren van een crashpad
- good times guaranteed
- 29 & 30 april, 10 & 11 juni

Touwtechnische opleidingen voor de klimvaardigheidsbewijzen:

- KVB 1 'Indoor toprope':
 - twee woensdagavonden van 19-21u in de rustige klimzaal van Stadium Coupure
 - 11 & 18 januari, 25 januari & 1 februari, 8 & 15 februari, 8 & 15 maart, 22 & 29 maart
- KVB 2 'Indoor voorklimmen':
 - drie lesavonden van 20-23u in Klimzaal Biover Sport
 - maandagen 9, 16 en 23 januari, donderdagen 2, 9 en 16 februari, woensdagen 22 februari en 1 en 8 maart
- KVB 2 'plus - outdoor singlepitch'
 - één weekend in de Ardennen
 - 22 & 23 april, 6 & 7 mei, 20 & 21 mei, 3 & 4 juni, 17 & 18 juni, 24 & 25 juni
- KVB 3 'Outdoor voorklimmen' en 3 'plus':
 - 6 lesdagen in la douce France, inclusief je eerste multipitch!
 - Tijdens elke stageweek gaat ook een treffen door.
 - Zondag 2 - vrijdag 7 april , maandag 10 - zaterdag 15 april , zondag 21 -vrijdag 26 mei (Gorges du Tarn)
 - Zondag 2 – vrijdag 7 juli, maandag 10 – zaterdag 15 juli 2017 (Guillestre)

