

Vertical nieuwsbrief september 2016

Je kan er voor of tegen zijn, maar in 2020 staat de klimsport mee op het programma van de Olympische Spelen in Tokyo. Konnnichiwa! Dat geeft ons nog een paar jaar de tijd om verder aan de biceps van onze jeugd te werken, en misschien staan we wel allemaal binnen een paar jaar midden in de nacht op om te supporteren voor de youngsters van Vertical Thinking? In een iets nabijere toekomst plannen we ondertussen ook een hoop activiteiten, die bovendien ook dichterbij de deur liggen. Nu de vakantie achter de rug is, kan je op onze Facebookpagina trouwens je beste vakantiekiekjes (in VT-outfit) posten. De eigenaar van de foto met de meeste likes op 27/09 gaat aan de haal met het eerste exemplaar van onze nieuwe hoody!

Vertical BBQ en kvb-opfrissing op woensdag 28/09 in Klimzaal Biover Sport

Ter ere en ter ondersteuning van ons jonge klimgeweld(ig) team nodigen we jullie allen uit voor een lekkere nazomerse barbecue. Tezelfdertijd kunnen al onze excursisten ook deelnemen aan een volledige opfrissing van de touwtechnieken van de cursus kvb 2 of 3, en we stellen er ook de langverwachte filmpjes van alle touwtechnieken voor.

**Programma woensdag 28/09:**

- 17u: Demonstratietraining van ons competitieteam. Kijk, leer en val achterover.
- 18u: Start van de ongelofelijk lekkere bbq. Vlees en veggiestuff i.s.m. Bioplanet. Chocoladetaart van onze vriendjes van Vertical Cooking als dessert. Smacznegu en schol!
- 18u – 19u30: 1e kvb-opfrissing (kvb 2 en 3 apart, max 12 deelnemers/groep)
- 20u – 21u30: 2e kvb-opfrissing (kvb 2 en 3 apart, max 12 deelnemers/groep)
- 22u: Presentatie touwtechnische filmpjes en bekendmaking prijswinnaar fotowedstrijd

Prijzen:

- BBQ:
 - volwassenen: 19 € (3 x vlees of 3 veggielekkernijen + dessert)
 - kinderen onder 12 jaar: 15 € (2 x vlees of 2 x veggie + dessert)
- Kvb-opfrissing: free voor VT-leden, 10 € voor niet-leden.

Inschrijven kan op verticalthinkingvzw@gmail.com, ten laatste op maandag 26/09. Graag vermelding van aantal personen, leeftijd, vlees/veggie, kvb-opfrissing...

**Lidmaatschap Vertical Thinking onder de Klim- en Bergsportfederatie**

Sinds 1/09 kan je het lidmaatschap bij de KBF verlengen, dit loopt dan tot en met 31/12/2017. Hopelijk kiezen jullie voor 2017 allemaal voor Vertical Thinking, in zoverre dat natuurlijk nog niet het geval was! Als VT-member geniet je korting op deelname aan onze treffens en stages, en kan je gratis deelnemen aan de touwtechnische opfrissingsmomenten die we jaarlijks organiseren. Ca vaut le coup!

Aankondiging start recreatieve jeugdklimclub

In januari gaan we van start met een nieuwe groep binnen onze jeugdklimclub. Zijn je kleine spruiten tussen 8 en 12 jaar, en meer fan van Spiderman dan van K3? Ooit al eens de brandweer moeten bellen om je bengels van boven uit een hoge boom te laten redden? Lusten ze al eens graag een banaantje? Kom dan langs bij de start van de klimclub, en laat ze eens proberen. De eerste les is gratis!

De lessen zullen doorgaan in Klimzaal Biover Sport, op woensdagavond van 18u00 tot 19u30. Gilles zal instaan voor de kundige begeleiding. Starten doen we vanaf woensdag 11 januari 2017. We zetten bij deze groep het pure klimplezier voorop. Niveau en ervaring zijn onbelangrijk, maar zin om te bewegen en lol te trappen onontbeerlijk.

Meer info? Stuur ons gerust een mailtje op verticalthinkingvzw@gmail.com!

In een nieuwsbrief horen ook wat nieuwtjes natuurlijk:

- Robin Steyaert maakte een geinig filmpje over de rotsklimstage en het treffen in de Gorges du Tarn in april. A must see voor elke verticale warrior: <https://vimeo.com/170273453>.
- Ons verjaardagsfeest in de City Lizard afgelopen juni was een succes. Een 100-tal aanwezigen ging hard, zowel tijdens het klimmen als op de party. Met dank aan Jan van de Lizard voor het onthaal, Yannick el DJ om de wheels of steel te laten spinnen, en aan de frigo's om het bier op perfecte temperatuur te serveren! En jullie ook bedankt voor de fijne sfeer natuurlijk!
- Onze verticale rugrats van het jeugdteam gingen deze zomer naar Rodellar voor een 10-daagse rotsklimstage. Dolle pret ging hand in hand met dolle prestaties. Samuel wist met een verstuurde enkel nog Tragaldabas (7a+) a vue te topopen; Ferre H, Ferre B en Arthur klommen Equipador Compulsivo (7b+) en Hannes ('ik ben nog niet eens 12 jaar...') kopte tijdens zijn eerste rotservaring "Akellarre extension" (8a) binnen. Dat belooft voor het komende wedstrijdseizoen!



Rest ons nog wat reclame te maken voor de volgende cursussen die gepland staan.

Cursussen bij Vertical Thinking gaan altijd kleinschalig door in beperkte groep, zodat een individuele aanpak en veel feedback gegarandeerd is. Spread the news!

- Lessenreeksen klimtechniek: kort, krachtig en intensief gedurende zes lessen
 - Cursus Beginners:
 - dinsdag 27/09, 20u00 in Klimzaal Biover Sport (boulder + lengtes)
 - Ideaal voor beginnende klimmers, maar ook voor mensen die al enkele jaren zelfstandig klimmen maar nog nooit de basisbeginselen bijgebracht kregen.
 - Cursus Gevorderden, donderdag 29/09, 20u00 in Klimzaal Biover Sport (boulder + lengtes)
 - Korte herhaling van de basistechnieken.
 - Individuele screening. Basis van fysieke training. Let's go!
- Touwtechnische opleidingen voor de klimvaardigheidsbewijzen:
 - KVB 1: twee woensdagavonden van 19-21u in de rustige klimzaal van Stadium Coupure 5&12/10 – 19&26/10 – 16&23/11 – 30/11&7/12 – 14&21/12
 - KVB 2: drie lesavonden van 20-23u in Klimzaal Biover Sport 22&29/09&6/10 – 11&18&25/10 – 14&21&28/11 – 7&14&21/12
 - KVB 3 en 3 'plus': 6 lesdagen in la douce France (Orpierre) 30/10 tot 4/11 – 7 tot 12/11
- Evaluatiemoment kvb 3 op woensdag 12/10 in Klimzaal Biover Sport
Alle ex-cursisten die na het opfrissingsmoment op 28/09 en na urenlang geconcentreerd oefenen met behulp van de filmpjes hun kans willen gaan en alsnog een poging willen doen om hun kvb 3 te behalen kunnen zich op 12/10 komen onderwerpen aan onze strenge blik tijdens een evaluatiemoment voor kvb 3.
Inschrijven kan via mail op verticalthinkingvzw@gmail.com, dit zijn de mogelijke uren: 18u30, 19u15, 20u00, 20u45 en 21u30. De prijs hiervoor (incl. opmaak en opsturen van het pasje) komt op 15 €.
- Vergeet natuurlijk ook het rotsklimtreffen in de herfstvakantie niet. Nog een laatste keer van de zon genieten vooraleer de lange Belgische winter in te duiken. Nog een laatste multipitch'ke, en erna nog een laatste pastis of picon-bière'ke... Vertical Thinking Lifestylings!

Banzaï!

