

Vertical nieuwsbrief – maart 2017

Aux falaises citoyens! De merel fluit, de rots droogt op, de vingers jeuken en die onafgelapte projectjes van vorig jaar schreeuwen om een nieuw gevecht. Genoeg gebeuld in zaal, vamoosssss a la roca! Binnen twee weken vertrekken we terug naar 'Les Gorges du Tarn', voor twee weken rotsklimstage en -treffen. Goesting? Wij? Met hopen!

Vrijdag 24 maart staat er in Klimzaal Biover Sport een **touwtechnisch opfrissingsmoment** gepland voor iedereen die ooit bij ons kvb 1,2 of 3 volgde. Wil je laten checken of je nog steeds alles volgens het boekje doet, of wil je terug wat bijgeschoold worden vooraleer het outdoorseizoen aan te vatten, kom dan zeker langs. Voor VT-leden is dit gratis, voor leden van andere clubs kost dit 5 €. Vrijdagavond doen we tegelijkertijd een **Vertical Invasion** van Biover: we spreken allemaal samen af om lekker loos te gaan en om het weekend met stijl in te zetten. Une soirée inoubliable à la maison chez nous, ambiance garantie si tu viens mon gars! En Bob mag thuis blijven! Inschrijven voor het opfrissingsmoment via verticalthinkingvzw@gmail.com, inschrijven voor de [Vertical Invasion](#)... euh... aan de kassa van Biover ter plaatse!



En nu we toch bezig zijn met aankondigen: hou het weekend van 29/30 april maar vrij, want dan gaan we naar Fontainebleau! **FONTAINEBLEAU!** Jawel! Boulderen! Ha!

Whatsgebeurd?

- 20 januari smeerden we onze biceps in met wasabi en trokken we massaal naar Klimzaal Balance voor hun **'Balance New Year's Challenge'**. De kwaliteit van de boulders lag even hoog als die van de lekkere biobiertjes op de kaart. Cien, onze West-Vlaamse boulderqueen, nam de zilveren medaille mee naar huis, maar niet zonder één van die biertjes geproefd te hebben natuurlijk.
- Onze verticale rugrats van het jeugdteam klommen begin februari een thuismatch in Klimzaal Biover Sport. Deze laatste manche van de **'Belgian Lead Youth Cup'** stond garant voor een overproductie aan melkzuur en zweethandjes. Koen Baekelandt, de routebouwbeul van dienst, heeft zelf een verleden in het jeugdcircuit en was duidelijk niet van plan om de huidige generatie zomaar hun 'tops' cadeau te doen. Ferre H en Valère wisten zich net niet te plaatsen voor de finale. Tine en Samuel knokten zich in de finale respectievelijk naar de 8^{ste} en 6^{de} stek. Onze 2 jongste telgen stootten wederom door naar het podium met een overwinning voor Hannes en een bronzen plak voor Arthur. Dat werd tevens ook hun eindresultaat in de Belgische beker. Zelfs regionale zender AVS had spektakel geroken en kwam even op bezoek. Hun reportage is [hier](#) te bekijken. Nogmaals vielen danke schön aan alle verticale supporters die onze gouden generatie kwamen aanmoedigen en aan alle vrijwilligers die deze wedstrijd mogelijk maakten.



- Eind januari mochten we ons **100ste 'Vertical Thinking'-lid** verwelkomen in La Famiglia, en ondertussen zitten we al aan 126. Alle voordelen die het lidmaatschap van de Klim- en Bergsportfederatie je oplevert vind je [hier](#). Leden van VT hebben nog een paar andere voordelen:
 1. korting op alle activiteiten (opleidingen, lessenreeksen, stages, treffens...)
 2. gratis deelname aan de opfrissingsmomenten voor de touwtechnieken van kvb 1, 2 en 3
 3. en het belangrijkste: onze eeuwige sympathie en erkenning!
- In de krokusvakantie zakte onze jeugdklimmer **Ferre Beirens** af naar **Fontainebleau** en wist daar onder meer [Cannonball](#) (7B) af te lappen. Ferre is tevens onze eerste klimmer die geselecteerd is voor de nationale Belgische boulderselectie. Met de European Youth Cup Boulder staat er hem dus een spannende Europese wedstrijd zomer te wachten.
- Op 14/03 overleed Yosemite-pionier **Royal Robbins**, hij werd 82. Must see documentaire: [Valley Uprising](#). Goddamn crazy hippies met te veel attitude, lelijke kleren, hennetouwen en very very very big cojones!
- Begin maart kwamen de **Belgian Beasts** (Siebe Vanhee, Sean Villanueva en Nicolas Favresse) weer uit hun kot. Op de Torres del Paine in **Patagonië** wisten ze als eersten El Regalo de Mwonu (8a+) vrij te klimmen. Ze bleven in totaal 19 dagen op de wand (en hadden maar voor 15 dagen voedsel uitgerekend). Bigwall craziness van wereldtopniveau. Volledig verslag en een impressie op [Planetmountain](#).
- 17/03. Kunstenaar **Abraham Poincheval** [logeert een volle week in een rots](#) en voelde een grote innerlijke vreugde. Het beste bewijs dat de rots onze vriend is. Ook wel een beetje craziness van wereldtopniveau, maar dan op boulderformaat.
- Renaat en Gilles lieten hun verticale inspiratie los in de talloze nieuwe **routes** en boulders die ze ineen schroefden in **Klimzaal Biover Sport**. Aan jullie om ze te komen testen! Commentaar is zoals steeds altijd welkom!
- Vrijdag 17/02 trokken we op **verticale clubinvasie** naar 't stad. We werden ontvangen door [Klimzaal Blok](#), een 'grave' boulderzaal met geschiedenis waar het altijd leuk vertoeven is.
- Breaking news: met Amelie Gistelincx en Philip Mahy zijn 2 van de 6 geselecteerde deelnemers aan het ['Mount Coach'](#)-opleidingsproject van de KBF lid van Vertical Thinking. Proficiat! Sjieke dingies en dikke bal!



Whatstoatertegebeuren, voorjaar 2017

Cursussen bij Vertical Thinking zijn altijd kleinschalig en gaan door in beperkte groep, zodat een individuele aanpak en veel feedback gegarandeerd is. Hier vind je komende cursussen en stages op een rijtje:

Lessenreeksen klimtechniek: kort, krachtig en intensief gedurende vijf of zes lessen:

- Cursussen Beginners: start op dinsdag 2 mei (5 lessen)
 - van 20-22u in Klimzaal Biover Sport (boulderen + lengtes)
 - Ideaal voor beginnende klimmers, maar zeker ook voor mensen die al enkele jaren zelfstandig klimmen maar nooit de basisbeginselen bijgebracht kregen.
- Cursus Gevorderden: start op donderdag 4 mei (6 lessen)
 - van 20-22u in Klimzaal Biover Sport (boulderen + lengtes)
 - Herhaling van de basistechnieken, individuele screening en bijsturing. Basisbeginselen van fysieke training.

I like them Fontainebleau boulders:

- Bouldertreffen in Fontainebleau
- Inbegrepen: camping, koffie en ontbijt, lunch, en VT-burgers 's avonds
- Mogelijkheid tot het volgen van een initiatie 'Outdoor boulderen' of het huren van een crashpad
- Good times guaranteed
- 29 & 30 april

Touwtechnische opleidingen voor de klimvaardigheidsbewijzen:

- KVB 1 'Indoor toprope':
 - twee woensdagavonden van 19-21u in de rustige klimzaal van Stadium Coupure
 - 19 & 26 april, 3 & 10 mei, 17 & 24 mei, 31 mei & 7 juni, 14 & 21 juni
- KVB 2 'Indoor voorklimmen':
 - drie lesavonden van 19u30-22u30 in Klimzaal Biover Sport
 - woensdagen 19 & 26 april & 3 mei, maandagen 8 & 15 & 22 mei, dinsdagen 6 & 13 & 20 juni
- KVB 2 'plus - outdoor singlepitch'
 - één weekend in de Ardennen
 - 22 & 23 april (volzet), 6 & 7 mei, 20 & 21 mei, 3 & 4 juni, 24 & 25 juni
- KVB 3 'Outdoor voorklimmen' en 3 'plus':
 - 6 lesdagen in la douce France, inclusief je eerste multipitch onder begeleiding!
 - Tijdens elke stageweek gaat ook een treffen door.
 - Zondag 2 - vrijdag 7 april , maandag 10 - zaterdag 15 april , zondag 21 – vrijdag 26 mei (Gorges du Tarn)
 - Zondag 2 – vrijdag 7 juli, maandag 10 – zaterdag 15 juli 2017 (Guillestre)

